

Je eigen weg vinden, door duurzame studiekeuzebegeleiding!

Vele jongeren zien door het bos de bomen niet meer...

Welke studiekeuze moet ik maken?

Waarheen leidt me dat op de arbeidsmarkt?

Wat zijn mijn essentiële kwaliteiten, interesses, passies, talenten en waarden?

Hoe link ik die met mijn toekomstig beroep?

Kortom : Wat is mijn missie? Hoe zorg ik ervoor dat ik geluk en werk harmonieus op elkaar kan afstemmen?

Instituut voor duurzaam werken VZW wil je daarbij graag helpen

Met een innovatief aanbod voor studenten, leerkrachten, studiekeuzebegeleiders en directies:

- Bewustmakingssessies
- Studiekeuzebegeleiding in groep
- Individuele coaching
- Opleidingen tot duurzaam studiekeuzebegeleider
- Advies voor onderwijsinstanties

Vanuit een unieke aanpak:

- Vertrekkend vanuit het individu focussen we op de essentiële kwaliteiten, talenten, passies en waarden om te komen tot onze eigen missie.
- Met die inzichten zoeken we naar de gepaste oriëntering op professioneel vlak. Welk werk en werkomgeving sluiten aan bij mijn missie?
- Daarnaast gebruiken we “positieve” methodieken om “onbewuste” blokkades die het eigen geluk in de weg staan (faalangst, onzekerheid, ...) weg te werken.
- We reiken inzichten en technieken van “zelfsturing” aan, die gelukkig, gezond en geëngageerd werken mogelijk maken en verankeren.

In een speciaal kader:

In de zomerperiode plannen we herbronningsweken in **Zuid-Frankrijk** (de Tarn), en dat zowel voor studenten als leerkrachten/studiekeuzebegeleiders. Tijdens die weken koppelen we het nuttige aan het aangename en gaan we met een beperkte groep op ontdekking naar onze individuele waarden, talenten, passies en missie. Een unieke beleving in één van de mooiste regio's van het land en onder begeleiding van een professioneel team. En omdat de boog niet altijd gespannen kan staan, zorgen we ook voor de nodige omkadering om van de week een onvergetelijke beleving te maken.

Plaatsen zijn beperkt!

Coördinator, Coach en trainer:

Lut Van Mossevelde is auteur van het boek “*Duurzaam Werken*”, en expert in duurzame inzetbaarheid met meer dan 25 jaar bedrijfservaring. Ze heeft een unieke aanpak ontwikkeld om studenten te verbinden met hun kern (essentiële kwaliteiten, passies, talenten, waarden, zingeving, missie, visie) om te komen tot duurzame studiekeuzes. Als docente “Duurzaam HRM” is zij verbonden aan de **Hogeschool Gent**.

Voor meer info :

Instituut voor Duurzaam Werken vzw

Lut Van Mossevelde

+32 476 96 39 59

lut@sustainableworking.org

www.sustainableworking.org

